

Ecole de Cirque Polichinelle

Stages été 2026



Bonjour,

Voici les informations concernant les **stages de Cirque** des congés de **été 2026** :

Quand ?

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet

Du lundi 13 au vendredi 17 juillet

Du lundi 10 au vendredi 14 août

Du lundi 17 au vendredi 21 août

De 09h00 à 16h00.

PAS DE GARDERIE !

Pour qui ?

Pour les enfants de 6 à 13 ans.

les enfants de 6 ans terminant la 1^e primaire.

Avec 2 animatrices et animateurs.

Où ?

A DON BOSCO, rue des wallons, 59 à 4000 Liège.

(dans la salle sous la bibliothèque)

A prévoir :

1 tenue sportive (pratique et souple),

1 paire de chaussure de sport pour l'intérieur (ex : pantoufles de gym),

1 bon repas de midi,

2 collations (10h30 et 14h30),

1 gourde d'eau d'1L au minimum,

Pas de bijou, pas de tirette, ...



ECOLE DE CIRQUE POLICHINELLE
Centre de Jeunes du Parc de Seraing asbl (CJPS asbl)
Rue Morchamps 52 - 4100 Seraing
GSM : 0478/99 66 30
Compte n° BE18 3631 5216 6465
[Facebook/cirquepolichinelle](https://www.facebook.com/cirquepolichinelle)
stage.polichinelle@gmail.com
www.ecoledecirquepolichinelle.be



Ecole de Cirque Polichinelle

Stages été 2026



Contenu du Stage :

JONGLERIE :

- Foulards
- Balles
- Anneaux
- Massues

ET :

- Bâtons du diable
- Diabolos
- Assiettes Chinoises
- Bolas
- Grands Bâtons
- Plumes de Paon

EQUILIBRISME :

- Pédalos
- Monocycles et Girafes
- Échasses à mains et sans mains
- Tonneau
- Rolla Bolla
- Boule d'équilibre
- Funambule (fil de fer, fil mou et slackline)

ACROBATIE :

- Préparation physique, adaptée aux enfants.
- Équilibre sur les mains, A.T.R (Appui Tendu Renversé... c'est à dire faire le poirier)
- Roues, roulades et plus, en fonction du niveau du groupe
- Portés acrobatiques et pyramides (base du porteur et du voltigeur)

TECHNIQUES AERIENNES :

- Tissu
- Trapèze
- Cerceau
- Corde

ET AUSSI ... :

- Jeux d'acteur
- Jeux de collaboration
- Echauffement, étirement, flexibilité
- Jeux de scène



ECOLE DE CIRQUE POLICHINELLE
Centre de Jeunes du Parc de Seraing asbl (CJPS asbl)
Rue Morchamps 52 - 4100 Seraing
GSM : 0478/99 66 30
Compte n° BE18 3631 5216 6465
[Facebook/cirquepolichinelle](https://www.facebook.com/cirquepolichinelle)
stage.polichinelle@gmail.com
www.ecoledecirquepolichinelle.be



Ecole de Cirque Polichinelle

Stages été 2026



Renseignements pour le virement bancaire :

Numéro de Compte Bancaire **BE18 3631 5216 6465**

125 € par enfant ;

115 € pour les enfants de la même famille ;

115 € pour les membres (participant.es aux ateliers hebdomadaires).

Communication bancaire :

« PRENOM » de l'enfant + « NOM » de l'enfant + « Stage du ... au ... mois 2026 »

Merci de prendre contact avec nous par mail/téléphone/sms pour voir s'il reste bien des places avant d'effectuer un virement bancaire svp!

Via cet e-mail stage.polichinelle@gmail.com et/ou au [0478/996630 \(Max\)](tel:0478996630)

Les inscriptions ne s'effectuent jamais via les réseaux sociaux (ex : Facebook) !

Merci pour l'intérêt que vous portez à nos stages et à bientôt dans nos activités !

L'équipe de l'Ecole de Cirque Polichinelle.



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

ECOLE DE CIRQUE POLICHINELLE
Centre de Jeunes du Parc de Seraing asbl (CJPS asbl)
Rue Morchamps 52 - 4100 Seraing
GSM : 0478/99 66 30
Compte n° BE18 3631 5216 6465
[Facebook/cirquepolichinelle](https://www.facebook.com/cirquepolichinelle)
stage.polichinelle@gmail.com
www.ecoledecirquepolichinelle.be

